**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Käru Põhikool

Õppeaasta: 2024/2025

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev | Teema | Tegevused või märkused | Õpiväljundid | AK t |
| 05.09.2024 | Sissejuhatus liiklusringi. Tutvustus. | Selgitame, mis on liiklusringi eesmärk. Meenutame juhtumeid – oma kogemuste jagamine liiklejana. | Õpilane seab endale eesmärgi, kas ta soovib jalgrattalube või on teadlik liikleja. | 1 |
| 12.09.2024 | Praktiline tund õues (teooriatund). Teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). | Õuesõpe. Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteed). | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse. | 1 |
| 19.09.2024 | Nägemisväli ja reageerimine. Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted).Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, udu, temperatuur, libedus jne). | Õuesõpe. Nägemisväli, reageerimine. Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteekonna vahel. | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse. | 1 |
| 03.10.2024 | Ole nähtav. Sõidutee ületamine. Reaktsiooniaeg. | Helkuri kasutamine. <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/autokool/oppevideod/liiklusest-nii-ja-teisiti>Vaatame videot reaktsiooniaja kohta <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/autokool/oppevideod/liiklusest-nii-ja-teisiti> Teeme katse paberilehega paaris. Arutelu. | Õpilane teab, et pimedal ajal on oluline ennast nähtavaks teha sõiduteel olles ja sõiduteed ületades.Õpilane teab, et inimestel on erinevad reaktsiooniajad. Reaktsiooniaeg mõjutab meie käitumist liikluses. | 1 |
| 10.10.2024 | Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine).Liiklejatega ja sõidukitega seotud mõisted. Sõidutee ületamine. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.„Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Jalakäijatega arvestamine, lk 13.Google streetview – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada). | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine). | 1 |
| 17.10.2024 |  Tee ja tee osaga seotud mõisted. Tee, sõidutee, sõidurada, kõnnitee, teepeenar ja eraldusriba. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 8-10. Google streetview – Eestis asuvate teede sõidurajad, teepeenrad, kõnniteed, eraldusriba, eraldussaar jne vaatamine. | Õpilane teab ja oskab nimetada tee ja tee osaga seotud mõisteid ning märkida joonisel asukohad. | 1 |
| 31.10.2024 | Liikluskorraldusvahenditega seotud mõisted. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 10-11. Google streetview – Eesti suuremate linnade liikluskorraldusvahendite vaatlemine. Lisaks Türi, Rapla ja Paide liikluskorraldusvahendid. | Õpilane teab, mis on liikluskorraldusvahend, foor, liiklusmärk, teekattemärgis. | 1 |
| 07.11.2024 | Tee ületamisega seotud mõisted. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 11 – 13. Mõisted: ülekäigurajal, reguleerija, ülekäigukoht, ohutussaar, raudteeülekäik ja –ülesõit. | Õpilane teab, mis on reguleerimata ja reguleeritud ülekäigurada. Mis ülesanded on reguleerijal. Mis vahe on raudteeülekäigul ja raudteeülesõidul. | 1 |
| 14.11.2024 | Liiklusreeglitega seotud mõisted. | „Jalgratta tööraamat“ lk 13-14. Mõisted: eesõigus, peatee, manööver, möödumine, peatumine, parema käe reegel jne. | Õpilane teab, et olulisi liiklusreeglitega seotud mõisteid ja oskab nende kohta näiteid tuua. | 1 |
| 21.11.2024 | Kordame seni õpitut. Mõisted. | “Jalgratturi tööraamat”. Mõisted, lk 2 -3. Harjutused töölehel.Vaatame jalgratturi õppevideot [Jalgratturi õppevideod - Sõitmine jalgratta- ja jalgteel](https://www.youtube.com/watch?v=ElorynVymLs) | Õpilane teab, kuidas liigelda jalgrattateel, jalgratta- ja jalgteel ohutult. | 1 |
| 28.11.2024 | Korras jalgratas ja jalgratturi kiiver. Enda nähtavaks tegemine liikluses.  | [Jalgratturi õppevideod - Kiivri valimine](https://www.youtube.com/watch?v=9WaBxE09BlQ&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=5)Katse mini kiivri ja munaga.“Jalgratturi tööraamat” lk 17-20. Korras jalgratas. Kiiver.[Jalgratturi õppevideod - Ratta valimimine ja hooldamine](https://www.youtube.com/watch?v=oLvEMMw5D84&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=2)[Jalgratturi õppevideod - Enda nähtavaks tegemine](https://www.youtube.com/watch?v=RNummi0Uir8&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=3) | Õpilane teab jalgratta osi. Teab, milline on tehniliselt korras jalgratas. Teab, et kiivrit tuleb kanda. Oskab kiivrit enda jaoks sobivaks reguleerida | 1 |
| 05.12.2024 | Jalgratturi märguanded. Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 20- 30. Jalgratturi käemärguanded. Asukoht teel.Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.[Jalgratturi õppevideod - Sõitmine väikese liiklussagedusega teel](https://www.youtube.com/watch?v=a4Qa4OyYZO4&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=8) | . Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega | 1 |
| 12.12.2024 | Tee ületamine. | Ohutu liiklemine sõiduteel. Video [Jalgratturi õppevideod - Sõitmine väikese liiklussagedusega teel](https://www.youtube.com/watch?v=a4Qa4OyYZO4&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=8)„Jalgratturi tööraamat“ lk 31 – 38. Tee ületamine kõnniteel, reguleerimata ja reguleeritud ülekäigurajal, jalgratta- ja jalgteel liikudes, raudteeülesõidul, alarmsõidukitele tee andmine. | Õpilane saab teada, kuidas liigelda väikese liiklussagedusega teel ja teistel teedel, ülekäigurajal, raudteeülesõidul ning alarmsõidukitele tee andmisest. | 1 |
| 19.12.2024 | Ühissõidukitega arvestamine. Sõidueesõigus. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 39 – 41. Käru aleviku bussipeatuses ühissõidukitega arvestamine.*Sama* lk 42 – 46, sõidueesõigus. | Õpilane saab teada, kuidas liigelda ja arvestada ühissõidukitega. Saab teada sõidueesõigusest. | 1 |
| 09.01.2025 | Liiklusmärgid. Eesõigusmärgid. | “Jalgratturi tööraamat”. Eesõigusmärgid, lk 47 - 51. | Õpilane tunneb eesõigusmärke ja teab, kuidas liikluses käituda. | 1 |
| 16.01.2025 | Liiklusmärgid. Keelu- ja mõjualamärgid. | “Jalgratturi tööraamat”. Keelumärgid ja mõjualamürgid, lk 52-54. | Õpilane tunneb keelumärke ja teab, kuidas liikluses käituda. | 1 |
| 23.01.2025 | Märgid teel ja tänaval.Hoiatusmärgid. | Õuesõpe. Märka märki. Milliseid liiklusmärke nägid? Eesõigus, keelav, hoiatav, kohustav, osutav. “Jalgratturi tööraamat”, hoiatusmärgid lk 54 – 56. | Õpilane tunneb hoiatusmärke ja märkab neid tänaval liigeldes. | 1 |
| 30.01.2025 | Liiklusmärgid. Kohustusmärgid. Osutusmärgid. | “Jalgratturi tööraamat” lk 57-61. Kohustus- ja osutusmärgid. | Õpilane teab, mis on kohustusmärk ja osutusmärk. Teeb neil vahet ning teab, kuidas liikluses nende järgi liigelda. | 1 |
| 06.02.2025 | Lisateadetetahvlid. Kordame liiklusmärke. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 62 – 69. Lisateadetetahvlid. Kordavad harjutused ja mängud liiklusmärkide kohta. | Õpilane teab, et liiklusmärkidel võivad olla erinevad lisateadetetahvlid. Kordamine läbi mängu ja harjutuste. | 1 |
| 13.02.2025 | Foorid. Reguleerija märguanded. | [Videoloeng valgusfoorid](https://www.youtube.com/watch?v=IuSYJ48sEtQ)[Videoloeng reguleerija märguanded](https://www.youtube.com/watch?v=EQl1SoUJz8w)“Jalgratturi tööraamat”. Foorid lk 70-75. *Sama*  Reguleerija märguanded 86-87. | Õpilane teab, mis on valgusfoor ja teab, mida tähendavad foori märguanded. Tunneb ära raudteefoori ja teab selle märguandeid. Teab, kes on reguleerija ning millist rolli liikluses täidab. | 1 |
| 20.02.2025 | Parema käe reegel. Sõidueesõigus. | “Jalgratturi tööraamat” lk 76-79. Parema käe reegel. Sõidueesõigus. Kordame: jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine. | Õpilane teab parema käe reeglit. Oskab ohutult liigelda. | 1 |
| 06.03.2025 | Vasak- ja tagasipööre ning ümberpõige.Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda). | „Jalgratturi tööraamat“ lk 80-83.Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht. Kordame: liiklusmärgid – mängime. | Õpilane teab vasak- jatagasipöörde reegleid ja märke. Teab kuidas sooritada ümberpõiget. | 1 |
| 13.03.2025 | Teekattemärgised. | “Jalgratturi tööraamat”, lk 88-93. Teekattemärgised – ülekäigurada, pidevjoon, katkendjoon. Vaatame Google streetviewist erinevaid teekattemärgiseid. | Õpilane teab ja tunneb erinevaid teekattemärgiseid. | 1 |
| 20.03.2025 | Sõit asulas ja asulavälisel teel. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 94-100. Liiklemine asulas, maanteel ja kergliiklusteel. | Õpilane teeb vahet maantee, asula tee ja kergliiklustee teekattemärgistel. Oskab ohutult liigelda. | 1 |
| 27.03.2025 | Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal. | Erksad ja mugavad riided. Helkuri või helkurvesti kandmine. „Jalgratturi töövihik“ lk 103-105. | Õpilane teab, kuidas end liikluses nähtavaks teha nii päeval kui pimedal ajal. | 1 |
| 03.04.2025 | Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks. Raudteeohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile. | [Jalgratturi õppevideod - Ohud](https://www.youtube.com/watch?v=xVZLIfB3Rao&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=4)“Jalgratturi tööraamat” lk 106-109. Raudtee. Sõit pimedal ajal. Jalgratturile ohtlikud olukorrad. | Õpilane saab aru raudtee ohutusest. Oskab käituda raudteed ületades, kui raudteeülesõidukohal puudub foor. Oskab end pimedal ajal nähtavaks teha. Teab ja tunneb ära olukordi, mis võivad jalgratturile ohtlikud olla. | 1 |
| 10.04.2025 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Kiivrite kontroll ja reguleerimine. Sõidu harjutamine õppeväljakul. | [Jalgratturi õppevideod - Sõidu harjutamine platsil](https://www.youtube.com/watch?v=BRK4yfvWTfI&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=1)“Jalgratturi tööraamat”, lk 111 - 122. Sõidu harjutamine | Õpilane teab, milline on korras jalgratas liiklusseaduse järgi. Oskab riietuda sobivalt. Oskab reguleerida kiivrit. Arvestab jalgratta suurusega. | 2 |
| 24.04.2025 | Praktiline sõiduõpe. | Sõidu harjutamine platsil. Koonused, jalgrattakiiver, ohutusvestid, korras jalgratas. | Õpilane kontrollib enne sõidualustamist, kas tema kiiver on paras, kas rattas on korras. Õpilane harjutab tasakaaluhoidmist. Käikude vahetamist sõiduajal. Käega suuna näitamist. | 2 |
| 08.05.2025 | Teema- ja harjutustestide lahendamine. Eksamiteks valmistumine. Kordamine. | Teematestid ja harjutustestid. “Jalgratturi tööraamat”. Näidis eksamitest.  | Õpilane kinnistab omandatud teadmisi | 1 |
| 15.05.2025 | Teooriaeksam | Test | Õpilane sooritab teooriaeksami. | 1 |
| 22.05.2025 | Praktiline sõiduõpe. | Sõidu harjutamine platsil ja liikluses. Koonused, kiiver. Ohutusvestid. Sõidueksam.[Jalgratturi õppevideod - Jalgratturi eksam](https://www.youtube.com/watch?v=02wYQ5Pa054&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=6) | Kinnistamine. Praktiline sooritus. Tasakaaluharjutus, käega suuna näitamine. Õpilane oskab tänaval liigelda ohutult. Teab ja juhindub liiklusreeglitest. | 2 |
| 29.05.2025 | Praktiline sõiduõpe. | Sõidu harjutamine platsil ja liikluses. Koonused, kiiver. Ohutusvestid. | Praktiline sooritus. Tasakaaluharjutus, käega suuna näitamine. Õpilane oskab tänaval liigelda ohutult. Teab ja juhindub liiklusreeglitest. | 2 |
| 06.06.2025 | Sõidueksam platsil. Sõidueksam liikluses. | Sõidu ettevalmistus 10 min õpilase kohta. Platsiharjutuste läbimine - 10 min.25 min õpilase kohta. | Õpilane sooritab sõidueksami. | 2 |